

אימון בנוכחות, שלב 5 - תרגול הדגשים

1. בימים הבאים, היעזרו בדגשים שבכרטיסייה, בכדי לשתף את הילדים במשימות היומיום.
* נושאים שונים ולא רק המקרה המודגם בסרט.
2. שימו לב לדגשים שתרגול יכול לעזור לכם, לפי מה שזיהיתם בשלב הקודם (שלב 4).

3. האם אתם מרגישים שינוי... ?					
מקרה 5	מקרה 4	מקרה 3	מקרה 2	מקרה 1	
הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	בזיהוי ההזדמנויות לעשות דברים יחד?
הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	בניצול ההזדמנויות לעשות דברים יחד?
הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	ביכולת לרתום את הילדים לפעילות?
הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	בשימת הדגש על-להיות יחד?
הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	הרבה מעט	בתחושת הסיפוק של הילדים שהם שותפים למטלה?

4. אנחנו ממליצים לחזור על התרגיל מספר פעמים.
כעבור שבוע התכוננו על הטבלה: האם חל שינוי בתגובות שלכם לאורך השבוע?
שתפו אותנו: ספרו לנו על הרגשות והמחשבות שהתעוררו בכם בעקבות האימון.
רוצים להתייעץ? פנו אלינו בפייסבוק או לאתר.