

אימון בשיחה, שלב 5 - תרגול הדגשים

1. בימים הבאים, היעזרו בדגשים שבכרטיסייה, ושוחחו עם הילדים.

* בהזדמנויות שונות ולא רק כפי שמודגם בסרט.

2. שימו לב לדגשים שתרגול יכול לעזור לכם, לפי מה שזיהיתם בשלב הקודם (שלב 4).

| 3. האם אתם מרגישים שינוי... ? | | | | | |
|-------------------------------|----------|----------|----------|----------|--------------------------------------------|
| מקרה 5 | מקרה 4 | מקרה 3 | מקרה 2 | מקרה 1 | |
| הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | בזיהוי הזדמנויות לשיחה? |
| הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | באפשרות להיות פנויים ומעורבים בשיחה? |
| הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | במתן דוגמא לשיחה, על ידי שיחות ביניכם? |
| הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | בהתאמת השיחות לילדים? |
| הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | הרבה מעט | ביכולת לפתח שיחה באמצעות שיתוף והתעניינות? |

4. אנחנו ממליצים לחזור על התרגיל מספר פעמים.

כעבור שבוע התכוננו על הטבלה: האם חל שינוי בתגובות שלכם לאורך השבוע?

שתפו אותנו: ספרו לנו על הרגשות והמחשבות שהתעוררו בכם בעקבות האימון.

רוצים להתייעץ? פנו אלינו בפייסבוק או לאתר.