



דגשים לשיחת מבוכה

- ♥ בחרו על מה אתם רוצים לדבר ואיך, ותכננו איך להגיב להתנגדויות הצפויות מצדם
- ♥ מצאו מועד ואווירה שמתאימים לשני הצדדים לשיחה אינטימית
- ♥ שימו את המבוכה והבושה על השולחן – אל תתכחשו ואל תסתירו את הרגשות שלכם
- ♥ תנו לשיחה יותר מהזדמנות אחת – אם מתעורר קושי עצרו את השיחה, עם הבטחה להמשיך
- ♥ כבדו את הפרטיות שלכם ושל הילדים – זכרו שאתם נכנסים לאזור האינטימי שלהם